

Massagem Pernas e Pés

A massagem Pernas e Pés consiste no relaxamento dos membros inferiores e os seus movimentos proporcionam a estimulação sanguínea. No fim da massagem há uma sensação de revitalização e leveza.

Duração: 20 minutos





Massagem Costas

A massagem Costas proporciona o relaxamento a nível muscular bem como a descompressão de pontos de tensão característicos do stress e posturas do quotidiano.

No fim da massagem sentirá uma sensação de alívio.

Duração: 30 minutos

Cabeça, ombros e pescoço

A massagem Cabeça, Ombros e Pescoço ajuda a aliviar a tensão e ajuda no relaxamento do sistema nervoso. No fim da massagem sentirá uma diminuição da fadiga e melhora do sono.

Duração: 20 minutos

